

Kjørermøte / **Musher meeting**

21.Jan 2024

Møtet ledes av

*Sportslig utvalg / **Manager of sport** v/Thomas Heggvik*



Dagsorden for kjørrermøtet/ Musher meeting:

- Møteledelse / Meeting management: SU v/ Thomas Heggvik
- Arrangementsplan / Event plan: Jon Anders Kokkvoll
- Reglement / Race rules : Didrik Lindeberg Sand
- Løype / Trail: Anders Brennhaug
- Start prosedyre Røros/ Start procedures Røros: Kjell Morten Hansen
- Veterinær / Veterinary: Arild Magnus Jøssund
- Valg av jury / Selection of jury: Bent Aaseby

Kjørermøte / Musher meeting



- **Opprop / Call of presence**
- **Kort presentation:**
- Løpsleder / **Race manager**: Didrik Lindeberg Sand **+47 98227701**
- NK Løpsleder/**Sic**: Rune Hesthammer**+47 41664763**

- Løpskoordinator / **Race coordinator** F650: Kristin Aasheim / Marius Moholt
- Løpskoordinator / **Race coordinator**: F450: Joakim Varvin
- Løpskoordinator / **Race coordinator**: F200: Laila og Roger Leegaard
- Løpskoordinator / **Race coordinator**: Fjunior – Petter Swift
- Sjefsvet. / Stevneveterinær / **Chief VET**: Arild Magnus Jøssund

- Hoved TD/ **Race Judge**: Bent Aaseby

- Løypesjef / **Head of trail**: Anders Brennhaug
- Beredskapsleder / **Security leader**: Erland Enger
- Leder Sportslig Utvalg Femundløpet/**Manager of sport**: Thomas Heggvik
- Daglig leder Femundløpet / **CEO**: Jon Anders Kokkvoll





Femundløpet 2024

- **196 påmeldte**
- NM-begrenset klasse F450 NM + Prøve-VM for alle klasser
- **Ca 650 frivillige**
- ALL info via **Liverace.no** link from www.femundlopet.no
- **Offisiell åpning i Bergstaden Ziir onsdag 7.februar kl 18:00**
- Alle starter i Kjerkgata – All målgang på Malmplassen
- **Bankett- og premieseremonier**
Søndag 11.2.24 kl 15:00 Fjunior/F200/LD-cup/F450/NM/ - STORSTUGGU
“”
Mandag 12.2.24 kl 15:00
F650 and closing ceremony - STORSTUGGU

- * 196 registered participants
- * National Championship Limited Class F450 NM + Trial World Championship for all classes
- * Approximately 650 volunteers
- * ALL information via Liverace.no link from www.femundlopet.no
- * Official opening ceremonie in Bergstaden Ziir on Wednesday, February 7th at 18:00
- * All starts in Kjerkgata – All finish on Malmplassen
- * Banquet and award ceremonies
Sunday, February 11th, 2024, at 15:00
Fjunior/F200/LD-cup/F450/NM/ - STORSTUGGU
“”
Monday, February 12th, 2024, at 15:00
F650 and closing ceremony - STORSTUGGU

www.liveRace.no



← Alle løp

20 personer i
mediateamet
skal sørge for
døgnkontinuerlig
nyhetsformidling



Femundløpet 2024

Løpsstart
8. feb. 2024, 10:00

Påmeldingsstart
15. okt. 2023, 19:00

Informasjon er oppdatert i forkant av påmeldingsåpning 15.10.23.
Information has been updated ahead of the registration opening on 15.10.23.

Løpsresultater

☰ Påmeldinger

📍 Tracking

📡 Nyheter

📺 Streaming

Resultater

Tracking

Nyheter

Streaming/webcam
era

Resultater



← Løp

Beaskadas <300 2024: 300 km

Start	▲	▲	▲	▲	Mål	Deltaker
10:38	3	2	2	3	1	10 Tom Frode Johansen
10:22	1	1	1	2	2	6 Helga Ringbakken
10:02	7	8	5	1	3	4 Anna Lian
10:10	2	3	3	4	4	11 Maria Hermetkoski
10:05	4	5	8	5	5	1 David Kro Barlaup
10:34	5	4	4	6	6	13 Per Thote Hansen
10:21	6	7	9	9	7	14 May conny Johansen
10:08	8	6	6	7	8	4 Nina KRAFT
10:44	11	10	11	11	9	5 Tove Sørensen
10:45	12	11	12	12	10	12 Bente Ellison
10:37	9	12	7	8	11	2 Sanja Heikkilä
10:02	3	Brage Nilsen Jæger	X DNS			
10:06	7	Peter Johansen	X DNS			
10:43	10	9	10	10	X	9 Torkil Hansen

Start	Miløen 1	Skaalvorsopp 1	Miløen 2	Skaalvorsopp 2	Mål				
Rang	Startnr	Navn	Starttid	Tid inn	Tid ut	Tid brukt	Hastighet	Større på CP	Hunder inn
1	1	Helga Ringbakken	12:11:02:2	12:11:36:31	12:11:39:39	00:09:00	13,3 km/h	03:00:00	12
2	2	Maria Hermetkoski	12:11:10:10	12:11:16:31	12:11:19:56	06:21:00	12,9 km/h	03:25:00	14
3	3	Tom Frode Johansen	12:11:10:30	12:11:16:32	12:11:19:42	05:34:00	13,9 km/h	03:10:00	13
4	4	David Kro Barlaup	12:11:10:05	12:11:16:35	12:11:20:19	06:30:00	12,4 km/h	03:44:00	14
5	5	Per Thote Hansen	12:11:10:34	12:11:16:35	12:11:20:09	06:01:00	13,8 km/h	03:34:00	12
6	6	May conny Johansen	12:11:10:21	12:11:16:38	12:11:20:12	06:11:00	12,1 km/h	03:34:00	14
7	7	Anna Lian	12:11:10:02	12:11:16:42	12:11:20:29	06:46:00	12,3 km/h	03:47:00	14
8	8	Nina KRAFT	12:11:10:09	12:11:17:18	12:11:19:59	07:10:00	11,4 km/h	02:41:00	12
9	9	Sanja Heikkilä	12:11:10:27	12:11:17:32	12:11:20:00	06:59:00	11,9 km/h	02:39:00	11
10	10	Torkil Hansen	12:11:10:42	12:11:17:35	12:11:20:23	06:52:00	11,9 km/h	02:48:00	11
11	11	Tove Sørensen	12:11:10:41	12:11:17:35	12:11:20:34	06:51:00	12,0 km/h	02:48:00	12
12	12	Bente Ellison	12:11:10:45	12:11:17:36	12:11:20:24	06:51:00	12,0 km/h	02:48:00	12
		Brage Nilsen Jæger	12:11:10:02						
		Peter Johansen	12:11:10:06						



Tom Frode Johansen

- 📍 Sporstrekke: Tromsø og omegn trekkhundklub
- 📍 National: NORGE
- 📍 Land: Norge

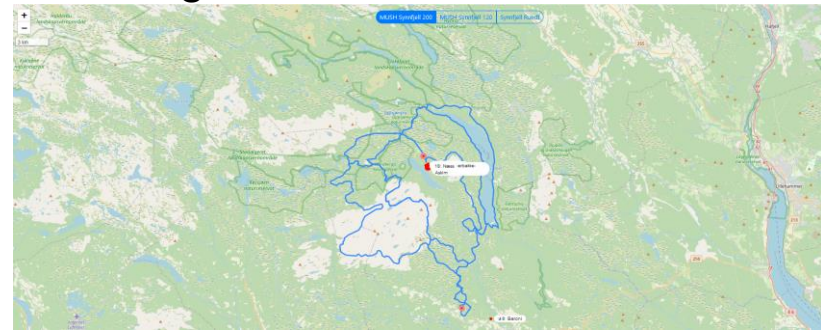
Løpstider

Støpselstid	Tid inn	Tid ut	Hunder	Tid brukt	Hastighet	Åsk for brukt	Tid på CP	Åsk for på CP	% for CP	Distansen	Total distanse	Total inn
Start	12:11:10:02	12:11:10:02	12									00:00:00
Miløen 1	12:11:16:32	12:11:19:42	13	05:34:00	13,9 km/h	05:34:00	03:10:00	03:10:00	94%	62 km	62 km	06:04:00
Skaalvorsopp 1	12:11:20:05	12:11:20:23	13	05:33:00	14,1 km/h	05:33:00	03:00:00	03:00:00	89%	38 km	100 km	10:04:00
Miløen 2	12:11:16:36	12:11:19:01	13	05:23:00	14,3 km/h	14:02:00	03:45:00	03:45:00	72%	33 km	133 km	13:37:00
Skaalvorsopp 2	12:11:19:09	12:11:19:05	13	05:28:00	15,1 km/h	16:00:00	03:40:00	03:40:00	62%	33 km	166 km	16:22:00
Mål	12:11:19:00			02:29:00	16,6 km/h	19:10:00			52%	33 km	200 km	20:00:00

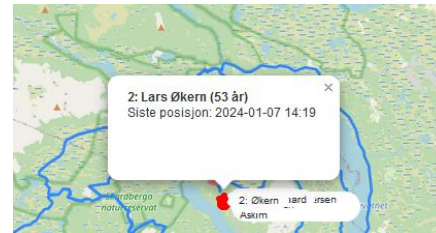
Løpsdetaljer

Starttid: 2024-01-12 10:38
Tidspunkt: 00:07:00

Tracking



Velg klasse



Oppdatering hvert 5.minutt
GSM/Satellitt



Velg
målestokk

Nyheter/News

- Reportasjer
- Bilder
- Filmsnutter
- Intervjuer

Streaming/webcamera

- Start
- Sjekkpunkter
- Mål



Reglement

Rules

Løpsleder Didrik Lindeberg Sand



Registrering i Verket Røros

Registration Race Office

Sundveien 10, Røros

* Onsdag kl 12:00 – 17:00 F650 & F450

* Torsdag kl 13:00 – 17:00 Fjunior & F200

Foto av alle
deltakere

Egenerklæring
og chipliste.

Veterinærbok

Veing av
nødfør

Starttider/ Starttimes

- **F650** torsdag kl 11:00
- **F450** torsdag kl 18:00
- **Fjr** fredag kl 11:00
- **F200** fredag kl 11:30



Løpsleders prioriteter/fokusområder

Race Managers priorities/focus areas

1. Sikkerhet
2. Rettferdighet
3. God stemning

Dette gjelder for løpsorganisasjonen, men det er forventet at kjørere & handlere også etterlever dette.

1. Safety
2. Equality
3. Good atmosphere

This applies to the race organization, but it's expected that mushers & handlers also complies with these focus areas.

Sikkerhet / Safety

Sikkerhet er prioritet #1!

- Sikkerhet for hunder, kjørere, handlere, arrangører og publikum.
- Gode spor og en flatest mulig trasé.
- Veipasseringer er bemannet, men du har også et ansvar for sikker kryssing av vei.
- To handlere pr kjøretøy – F450 /F650.
- Passering av andre spann.
 - Ikke ha håndline/slepetau hengende etter sleden.

Safety is priority #1!

- Safety for dogs, mushers, handlers, organization and spectators.
- Trail profile and condition.
- Roadcrossings are manned, but you also have a responsibility for safe crossings.
- Two handlers pr vehicle for F650/F450.
- Passing other teams.
 - Don't let your safety rope hang behind the sled.

Rettferdighet / Equality

- Vi har jobbet med et spesielt fokus på løypa for å sikre likest mulig konkurransevilkår.
- Alle kjørere skal få samme service og behandling på alle sjekkpunkt.
- Les, forstå og følg regelverket!
- Anti-doping reglementet gjelder for hunder og kjørere.
- Ikke forstyrr spann som hviler.
- We have work hard to make the trail conditions as good as possible to ensure fair conditions to all.
- All mushers shall receive the same service and treatment on all checkpoints.
- Read, understand and follow he race rules!
- Anti-doping regulations apply for both dogs and mushers.
- Don't disturb teams that are resting.

God stemning / Good atmosphere

- Vær rause med hverandre (også de frivillige).
 - Ikke diskuter avgjørelser med veterinær, TD eller andre kjørere.
 - Dersom dårlig stemning, ta dette med løpsledelsen.
 - Det skal være ro på sjekkpunktene.
 - Ha det moro og smil!
- Be generous to each other (including to the volunteers).
 - Don't argue decisions with Vets, race judge or other mushers.
 - If bad atmosphere, contact race manager/coordinators.
 - There should be calm and quiet on checkpoints.
 - Have fun and smile!

Første etappe

First leg

- 193 spann skal ut på først etappe i løpet av 24 timer.
 - Mer enn 90 spann på F450 og 60 spann på F200.
 - Bruk bremsematta og ta hensyn ved passeringer.
 - Fokus fremover og bakover, det er mange spann på sporet.
 - Mange er nervøse og spente. Vær tålmodig og rause med hverandre.
- 193 teams on 1. leg during the first 24 hours.
 - More than 90 teams on F450 and 60 teams on F200.
 - Use the brake mat and be careful when passing other teams.
 - Focus both forwards and backwards. Theres alot of teams on the trail.
 - Many munshers are nervous and tense. Be patient and generous to each other.

F650

Sjekkpunkter	Antall km	Cp-status	Obl. hvile	Obl. vetcheck
RØROS				
TUFSINGDALEN	*(63)	dog-drop		
ELGÅ	108	cp		
DREVSJØ 1	54	cp		
FLENDALEN/TRYSIL	86	cp	obl 8 t+ tidsutligning valgfritt Flendalen - Drevsjø 2	VETcheck hvor obl. hvile gjennomføres
DREVSJØ 2	68	cp	obl 8 t+ tidsutligning valgfritt Flendalen - Drevsjø 2	
SØVOLLEN	65	cp		
TYNSET	*(61)	dog-drop		
ORKELBOGEN	107	cp		
TOLGA	70	cp	obl. 6 t	VETcheck
RØROS	69			
Distanse	627			

F450

Sjekkpunkter	Antall km	Cp-status	Obl. hvile	Obl. vetcheck
RØROS				
TUFSINGDALEN	63	cp		
			obl 6 t + tidsutligning valgfritt Drevsjø - Søvollen	
DREVSJØ	64	cp		
SØVOLLEN	65	cp		
TYNSET	61	cp*		
ORKELBOGEN	47	cp		
TOLGA	70	cp	obl. 5 t	VETcheck
RØROS	69			
Distanse	439			
*Tynset uten tilbud om bevertning og overnatting. Deltaker må være selvforskynt med mat og hvileplass				

F JUNIOR / F200

Sjekkpunkter	Antall km	Cp-status	Obl. hvile	Obl. vetcheck
Røros				
Tufsingdalen	63	cp	obl 6 t+ tidsu	
Tolga	58	cp	obl 6 t	
Røros	69			
Distanse	190			

General Info Regler/Rules

- På alle CP er det
 - Vann
 - Halm
 - Depot
 - Tilgang til varm mat
 - Tilgang til å sove

**Siste frist ut fra cp Drevsjø
lørdag 10.2. kl 14:00
og Tolga mandag 12.2. 24
kl 12:00**

- On all CP it is
 - Water
 - Straw
 - Depot
 - Access to hot food
 - Access to sleep

**Final deadline leaving CP
Drevsjø Saturday 10.2. at
14:00
and Tolga Monday 12.2. at
12:00 PM.**

General Info Regler/Rules

- Handler kan hjelpe spann ved innkomst og fram til oppstallingstolpe
- Deretter skal handler gå ut av oppstallingsområde
- Handler kan hjelpe spann fra oppstallingstolpe til utkjøring
- Handler skal rydde hvileplass for halm
- Handler can help dogteams upon arrival and up to the anchor pole
- Then the handler must exit the resting place
- Handler can help the dogteam from anchor pole to starting point
- Handler must clear the resting place for straw

Tracking/tidtaking

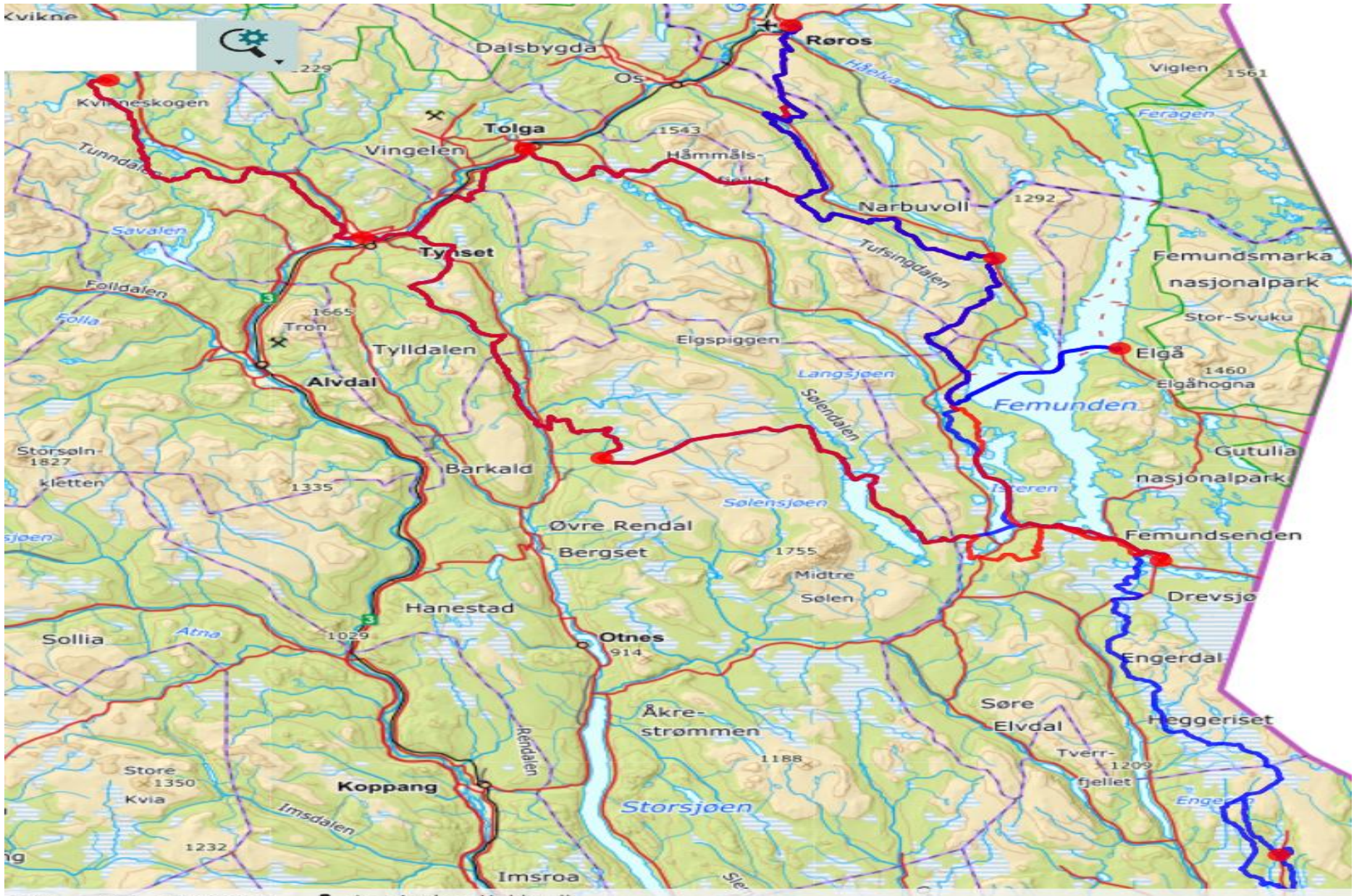
- **Tracker utdeles under sledesjekk.**
- **Tracker is distributed during sled check**
- **Nummerskiltlomme festes på sleden, på høyre side** Number plate pocket is attached to the sled, on the right hand side.
- **Det er deltakers ansvar å påse at tracker er på plass før sjekkpunktene forlates.**
- **It is the participant's responsibility to ensure that the tracker is in place before leaving the checkpoints.**
- **Ikke innlevert GPS-tracker og futral etter løpet kreves erstattet av deltaker med NOK. 3 000,-.**
- **Unreturned GPS tracker and case after the race will require replacement by the participant with NOK 3,000.**



Løypegjennomgang / Trail description
Løypesjef / Head of trails
Anders Brennhaug

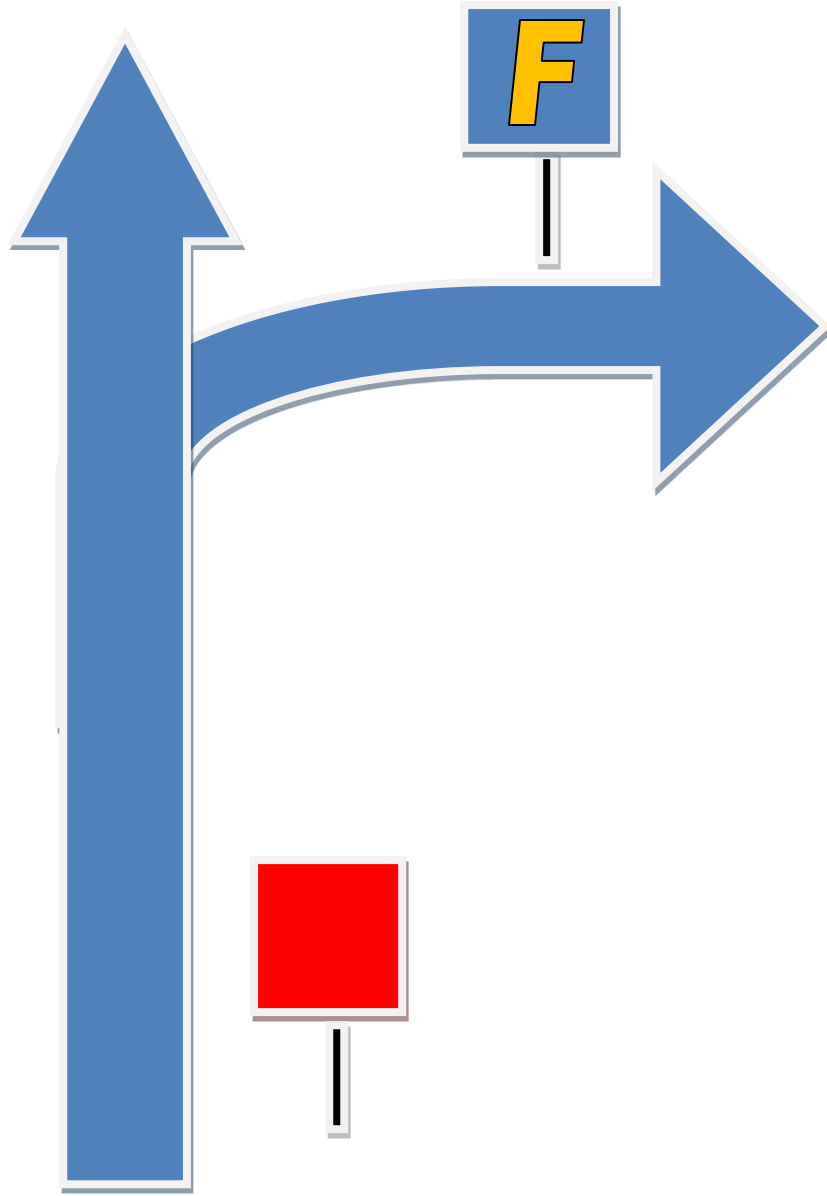


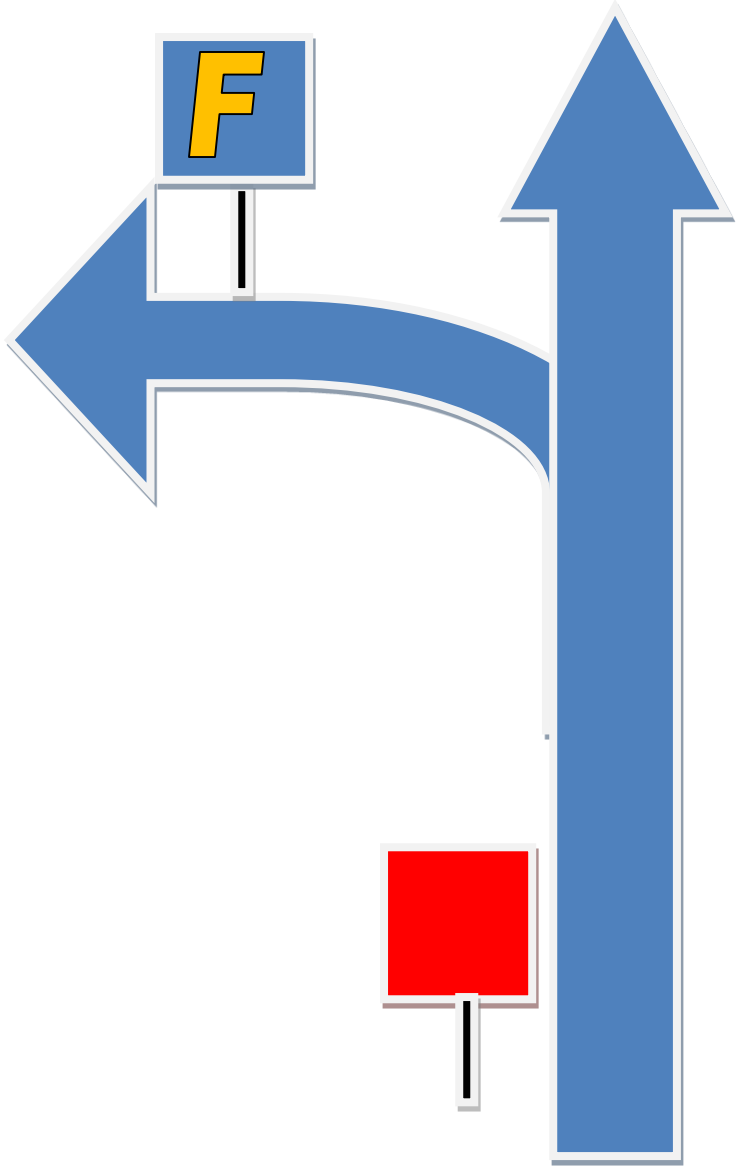
Trail

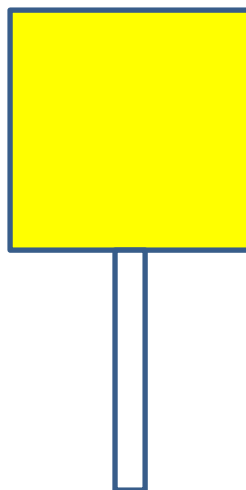


Skilting / Marking









Fare ! **Danger!**

- For eksempel veikryssing, skarp sving
- **For example roadcrossing, sharp turn**

Fare skarp sving / Danger sharp turn





www.opinion.no

No right of way



Start prosedyre Røros

Start procedure Røros



Kjell Morten Hansen

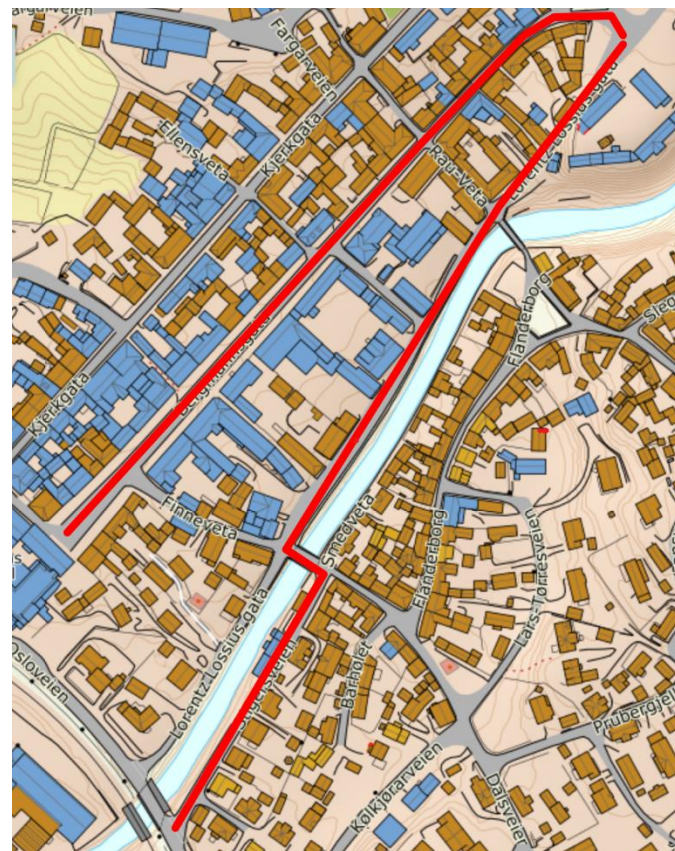
Innkjøring / Parking

F650



Oppmøte innkjøring
torsdag 8.2.24 kl 08:00 !

*Oppstillingsplass blir
kunngjort ifm registrering
og på [LiveRace.no](https://www.liverace.no)*

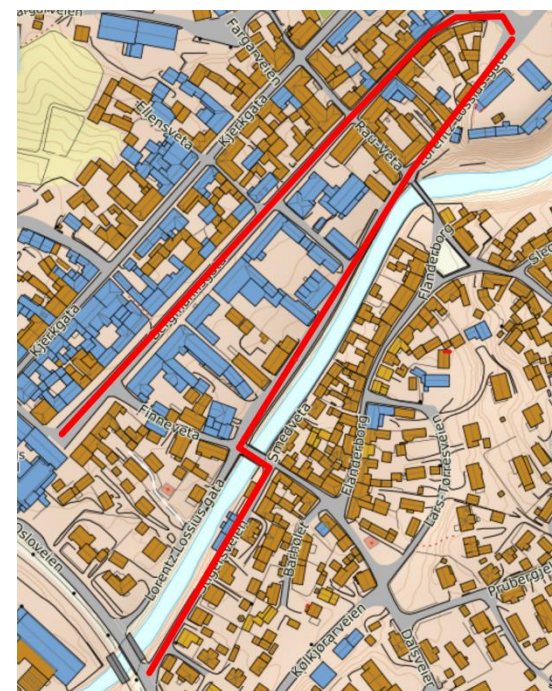


Innkjøring / Parking

F450

Oppmøte innkjøring
Langeegga 11, (RABALDER)
torsdag 2.2.23 kl 15:00 !

Oppstillingsplass som blir
kunngjort ifm registrering
og på [Liverace.no](https://liverace.no)

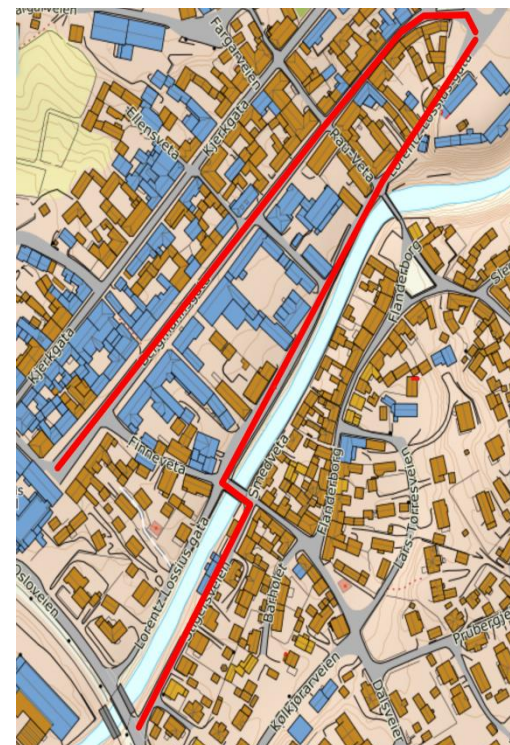


Innkjøring / Parking

Fjunior / F200

Oppmøte innkjøring **Langeegga 11,**
(RABALDER) **fredag 9.2.24 kl 08:00**

Oppstillingsplass kunngjort ifm
registrering og på [Liverace.no](https://liverace.no)



Start prosedyre / starting procedure

- Deltaker har ansvar for at spannet er klart til å forlate bilen til riktig tid, **15 min før offisiell starttid**. Hvis du ikke er klar, må du starte sist/ *The contestants are responsible for having the team ready at the correct time to be picked-up from the car, 15 mins before official start time. If you are not ready, you will have to start last.*
- Funksjonær og mannskap med ATV'r oppsøker hvert enkelt hundespenn i forkant av starttidspunktet og gir startsignal. / *Officials and crew with ATVs will contact each team before the start and give the start signal.*

Fortsettelse /continue - Start

- **Ingen kjøretøy startes eller flyttes før siste hundespann har forlatt startområdet / *No vehicle must run their engine or leave the parking area until the last team has left the starting area.***
- **Handler rydder opp ved oppstillingssted etter starten / *The handlers or assistants have the responsibility to tidy up the parking area after the start.***

MÅL / FINISH

- Alle klasser MALMPLASSEN /
All classes at MALMPLASSEN
- Innlevering av tracker, tidtakerbrikke, veterinærbok, mappe og handlervest /
Submission of tracker, timer chip, veterinary book, folder and handler vest
- *Innkjøring via Bergmannsgata /*
Entry via Bergmannsgata

MÅL / FINISH

- Alle klasser MALMPLASSEN / all classes at MALMPLASSEN
- Innlevering av tracker, tidtakerbrikke, vet.book, mappe og handlervest /
Submission of tracker, timer chip, folder and handlervest

Veterinærinfo
Vet info

Arild Magnus Jøssund
MOBILE: +47 95214880



Registrering/Registration

- Hva sjekkes?
 - -Fødselsdato/ Alder
 - -Vaksinestatus
 - -PreSjekk-dokumenter
 - -Ta med Pass/ Vaksinerkort i ordnet form.
 - -Vi kan fremdeles lese QPAWS-appen for dem som har/ bruker det.
 - -Hunder uten lesbar chip starter ikke. Kontrollér før ankomst
 - -Tags og Journaler blir delt ut
- What is checked?
 - -Birthdate/ Age of dog
 - -Vaccine status
 - -PreCheck documents
 - -Bring Passport/ Vaccine card in orderly manner.
 - -Dogs without readable chip does not start— check before arrival.
 - -Tags and Journals are handed out.

PreRaceSjekk

- **F650 og F450** må gjennomføre ordinære undersøkelser hos sin veterinær.
 - **F200** har en forenklet form som i fjor ved startoppstilling.
 - **Fjr** har mulighet til å få spannet sjekket hos RaceVets, eller hjemme. Nærmere info om tidspunkt og sted. Interesse kan meldes hos post@racevets.org, emnefelt Presjekk junior Femund.
 - Husk å få sjekket chip ved Presjekk for dem som gjør det hjemme.
 - F200 må lese chip selv, ring en venn/sauebonde, låne for kontroll hos sin veterinær. Unntaksvis kan vi være behjelpelig på Røros, men vi klarer ikke alle.
- F650 and F450 must carry out regular examinations at their home vet.
 - The F200 has a simplified form as last year at the starting line-up.
 - Fjr has the opportunity to have the team checked at RaceVets, or at home. More information about time and place. Interest can be expressed at post@racevets.org subject field Precheck junior Femund.
 - Remember to have your chip checked at Precheck for those who do it at home.
 - F200 must read the chip themselves, call a friend/sheep farmer, borrow a chip-reader for a check at his vet. Exceptionally, we can be helpful in Røros, but we can't do all.

- Sportstape kan erstatte Tag for dem som ønsker det, skriften må være VANNFAST OG TYDELIG, og sitte på hele løpet. Skriften på motsatt side av D-ringen. Startnummer-delestrek-individuell bokstav alfabetisk fra A. (151 / D)
- Før start er vi vandrende i området sånn at vi er enkle å fange inn dersom det er spørsmål like før start.
- Vi er tilgjengelige på alle sjekkpunkt ved ankomst (som vanlig).
- Ved spørsmål er det bare å hente oss når som helst. Vi kommer så fort det passer oss.
- Ved bryt skal spannet sjekkes ut av løpet på sjekkpunktet du bryter, eller ved nærmeste bemannede sjekkpunkt ved bryt mellom sjekkpunkt. Journaler utleveres til RaceVet.
- Mer mat/ hvile er gode alternativer til bryt dersom kjøreplanen ikke passer til kapasiteten til hundene.
- Ved målgang er det obligatorisk sjekk for Fjr, F450 og F650, med innsamling av journaler.
- F200 sier ifra hvis de har hunder som de ønsker å få undersøkt, eller tar kontakt inntil løpet er avsluttet. Journaler samles inn ved målgang.
- Sports tape can replace the tag for those who want it, the writing must be WATER RESISTANT AND CLEAR, and stay on the whole race. The writing on the opposite side of the D-ring. Start number-division line-individual letter alphabetically from A. (151 / D)
- Before the start, we are wandering in the area so that we are easy to catch if there are questions just before the start.
- We are available at all checkpoints on arrival (as usual).
- If you have any questions, just catch us at any time. We will come as soon as it suits us. We are the orange ones.
- When scratching, the team must be checked out of the race at the checkpoint you scratch, or at the nearest manned checkpoint when scratching between checkpoints. Journals are handed over to RaceVet.
- More food/rest are good alternatives to scratch if your race plan does not suit the capacity of the dogs.
- At the finish line, there is a mandatory check for Fjr, F450 and F650, with collection of journals.
- F200 informs if they have dogs they want to have examined at the finish line, or make contact until the race has finished. Journals are collected at the finish line.

Obligatorisk sjekk/Mandatory check

- F650: Flendalen/ Drevsjø 2, Tolga og målgang
 - F450: Tolga og målgang
 - Etter hvile.
 - Individuell presentasjon av hund. Så mye som nødvendig, så lite som mulig.
 - Det er ikke meningen at vi skal se på oppvarming av hele spann, det er ikke meningen at hviletid skal kortes ned med flere timer for oppvarming før undersøkelse.
 - Noen hunder kan trenge lenger mønstring enn andre dersom det er uregelmessigheter. Ikke forstyrre hvilende spann.
 - Varm opp hunder som kanskje kan bli i løpet ETTER undersøkelsen.
- F650: Flendalen/ Drevsjø 2, Tolga and finish line
 - F450: Tolga and finish line
 - After rest.
 - Individual presentation of dog. As much as necessary, as little as possible.
 - It is not intended that we should look at warming up the entire team, it is not intended that rest time should be shortened by several hours for warming up before examination.
 - Some dogs may need longer than others if there are irregularities. Do not disturb resting teams.
 - Warm up dogs that may be able to stay in the race AFTER the examination.

TD Info – Bent Aaseby

Regler / Rules

Alle deltakere (utøvere og handlere) plikter på forhånd å sette seg inn i løpsreglementet til NHF, samt de spesielle regler for Femundløpet. Obligatorisk utstyr vil bli sjekket før start og ved målgang. Stikkprøver av slede og depotbag på CP. Nødprovianten skal være mulig å innta uten bearbeiding, og i sterk kulde og vind.

Merket løype SKAL følges.

Utøverene er selv ansvarlig for at riktig tidsutjevning blir gjennomført.

All participants (competitors & handlers) are obligated in advance to go through the rules from the Norwegian sleddog association, next to Femundløpets rules. Mandatory equipment will be checked before and after the race at the finish line. There will be random tests of sleds & depobags at CH. Emergency provisions must be possible to consume without processing, and in strong cold and wind. The marked trail MUST be followed.

TD Info

Rydding av halm: Utøver (kjører) er ansvarlig for at handler rydder opp all halm etter utkjøring fra sjekkpunkt. Det ilegges 60 minutter tidsstraff dersom halm på oppstillingsplass **IKKE** er ryddet. Rydding må skje innen en time etter at spannet har forlatt CP.

Cleaning of straw: The participant are responsible for their handler cleaning the straw after the competitor have left the checkpoint. If not cleaned, there will be a 60-minute time punishment. The clean up must happen within an hour, after the team have left the CH.

All deltakelse skjer på eget ansvar.

Utøveren er selv den nærmeste til å kunne vurdere hvorvidt man selv og hundene er i stand til å gjennomføre løpet under ulike forhold, samt om utstyret holder mål. Se bl.a NHF §5.5 og §5.6

For at utøveren skal være istand til å håndtere sitt spann, må man sørge for at man også tar vare på seg selv med tilstrekkelig næring og søvn.

All participation is at your own risk. The participant himself is the closest to being able to assess whether they and the dogs are capable to complete the race under different conditions, as well as whether the equipment is good enough. See NHF rules §5.5 & §5.6.

In order for the athlete to be able to handle their team, you must ensure that you also take care of yourself with adequate nutrition and sleep.

TD Info

Vi minner om § 3.8 i FEL regler. «Hjelp mellom sjekkpunktene»

- Ingen form for hjelp eller assistanse utenfra, fra handlere eller utenforstående er tillatt. TD/løpsleder skal varsles ved sledehavari/nødsituasjoner for å godkjenne hjelp.
We will remind you of rule § 3.8 in the FL rules. «Help between the CH».
- No form of help or assistance from outside, handlers or outsiders are allowed. TD/Race manager shall be notified if you're having an emergency situation or a sled breakdown, for approval of help.
- NHF § 7.11 Mottak av forbudt hjelp medfører automatisk til diskvalifikasjon.
- NHF rule § 7.11, Receiving of prohibited help will automatically lead to disqualification.
- Minner også om NHF § 4.5.4. Uhøvelig oppførsel av utøver eller handler overfor konkurrenter, løpsledelse, TD, veterinær, DVK eller andre tilknyttet løpet kan medføre tidsstraff eller diskvalifikasjon.
- We would like to remind you also of NHF rule § 4.5.4. Inappropriate behavior by competitor or handlers towards fellow competitors, race management, judges, veterinarians, animal welfare inspectors, or other connected to the race can lead to time punishment or disqualification.

7 TD og 2 TD aspiranter følger løpet og det vil være dyrevelferdskontrollører på alle sjekkpunkt som observerer om dyrevelferden er ivaretatt.

7 Judges & 2 trainee judges follow the race, and there will be animal welfare inspectors on each check point that will observe if animal welfare is followed.

Ikke nøl med å ta kontakt med TD under løpet hvis du lurer på noe.

Do not hesitate to contact the race judge during the race, concerning any questions.



Antidoping



Alle utøvere er underlagt Norges Idrettsforbunds dopingregler./ All participants are under the Norwegian sports federations doping rules.

<https://www.antidoping.no/medisinsk/dopinglisten>

og hundene er underlagt IFSS antidoping regler/ The dogs are under IFSS anti-doping rules.

<https://blocontent.blob.core.windows.net/files/200000195/6748/2023/9/27/2023-prohibited-list-dogs.pdf>

Det betyr at alle utøvere kan bli testet av kontrollører fra Antidoping Norge./ This means that all participants can be tested by inspectors from Anti-doping Norway.

Og alle hunder kan bli testet av kontrollører fra NHF eller IFSS ./All dogs can be tested by inspectors from NHF or IFSS.

Alle utøvere er selv ansvarlig på hva man tar selv eller gir hundene, selv om medikamentet er gitt av lege eller veterinær./ All participants are responsible of what they take themselves or give to their dogs, even if the medication are given to them by a doctor or veterinarian.

Valg av jury / election of jury

- **Bent Aaseby**, NHF TD, Chair of the jury 650/**NHF head judge**
- **Anne-Grethe Sætrang**, NHF TD, Jury chair 450/ **NHF judge**
- **Mikkel Johannessen**, NHF TD, Jury chair 200/200jr/**NHF judge**
- **Didrik Lindeberg Sand** – **Race Manager**
- **Thomas Heggvik** and personal deputy Lasse Austgarden/ **Manager of sport Femundløpet**
- **Aril Jøssund** - **Chief veterinarian**

- Representative musher F650 (handler) + reserve
 - **Lars Økern** – handler for nr. 2 **Robert Sørli**
 - Ole Johnny Carlsen – handler for nr. 15 **Eskil Knag** (vara)

- Representative musher F450 (handler) + reserve
 - **Karen Lynne Bjerknnesli** – handler for nr. 158 **Jan Erik Baarli**
 - **Gitte Bordvik Alhaug** – handler for nr. 155 **Andrine Bordvik Alhaug** – (vara)
- Representative musher F200 (handler) + reserve
- **Wiebke Höfers** handler for nr. 214 **Klaus Østmark**
- Representative musher Fjunior (handler) + reserve
 - **Per Morten Brennossen** – handler for 310 **Johann Brennossen Budal**
 - **Pål Andersen** - handler for nr. 308 **Eline Andrea Andersen** (vara)

A team of sled dogs is pulling a sled on a snowy trail. The dogs are black and white, and they are running through the snow, kicking up a spray of snow. The sled is in the foreground, and the dogs are behind it. The background shows a snowy landscape with trees and a clear blue sky. The text is overlaid on the image.

Vis en god sportsånd og ha en god tur på hundenes premisser

Show good sportsmanship and have a good trip on the dogs`terms

Happy Trails!