

## FEMUNDLØPET 2024

### Egenerklæring om reglement og obligatorisk utstyr

#### Reglementets pkt. 3.26 Obligatorisk utstyr.

*Følgende utstyr er obligatorisk og skal være i sleden fra start til mål. Det er et krav at utstyret skal være funksjonelt for å bli godkjent, slik at deltakeren er i stand til å overleve ekstreme situasjoner uansett værforhold. Utstyret kan bli kontrollert ved start, under løpet og ved målgang av arrangør/TD.*

- GPS-tracker- og tidtakerbrikke utlevert av arrangør
- Deltakers GPS med innlagt løype, eller magnetkompass og kart med målestokk 1:250 000 med inntegnet løype.
- Veterinærhåndbok
- Operativ vannkoker med beholder til å varme minimum 0,5 l vann pr. hund.
- Rødsprit minst 0,5 l for FJr/F200/F450 og 1 l for F650
- Fôrsåler og fôrøse.
- Snøspade.
- Øks eller stor kniv.
- Dekken til hver hund.
- Fôret ekstremvindsekk. Må veie minimum 1200 g.
- Ekstrem vintersovepose
- Liggeunderlag
- Førstehjelpsutstyr
- Ekstrem vinterbekledning med refleksanordninger som er godt synlig i mørke foran og bak.
- Ekstra klesskifte (under- og yttertøy, lue, votter, sokker og vintersko).
- Hodelykt og batterier.
- Lysstav eller signalpenn (i lomme på kroppen).
- Fyrstikker pakket i plast eller annet vanntett materiale. Skal bæres på kroppen.
- Tom søppelsekk.
- 8 sokker pr. hund ut fra hvert sjekkpunkt, inklusive de som er i bruk.
- Reservemat til hund for minst 24 timer, 500 gram per hund. Hundematen skal pakkes separat, forsegles av arrangør og under normale omstendigheter bringes ubrukt til mål.
- Reservemat for deltaker for minst 24 timer. Må bestå av minimum 500 gram, og være egnet til å spise i en nødsituasjon.
- Tau for å feste seg til sleden i områder man kan møte rein

**Jeg erklærer herved** å ha lest og forstått gjeldende reglement for NHF og Femundløpet og deltar i løpet på eget ansvar.

**Jeg har lest og forstått** kravene til obligatorisk utstyr for Femundløpet og vil etterkomme disse.

**Jeg har** en ulykkes- og ansvarsforsikring. Jeg er klar over at ved alvorlige ulykker vil Femundløpet sende ut pressemelding og publisere informasjon.

**Jeg samtykker** i at Femundløpet kan vise video, bilder og navn via media- og streamingtjeneste

Deltaker:: \_\_\_\_\_ startnr.: \_\_\_\_\_ klasse: \_\_\_\_\_

Handlers navn: \_\_\_\_\_ Handlers telefon: \_\_\_\_\_

dato: \_\_\_\_\_ signatur: \_\_\_\_\_

dato: \_\_\_\_\_ Fjunior, signatur foresatte: \_\_\_\_\_

## THE FEMUND RACE 2024

### Declaration of rules and mandatory equipment

#### Rules paragraph 3.26 Mandatory equipment.

*The following equipment is mandatory and must be in the sled from start to finish. It is a requirement that the equipment must be functional in order to be approved, so that the participant is able to survive extreme situations regardless of weather conditions. The equipment can be checked at the start, during the race and at the finish line by the organiser/TD.*

- GPS tracker and timer chip provided by the organizer
- Participant's GPS with included track, or magnetic compass and map included scale 1:250,000 with marked track.
- Veterinary manual
- Operational kettle with container to heat a minimum of 0.5 l of water per dog.
- Red spirit at least 0.5 l for FJr/F200/F450 and 1 l for F650
- Feed bowls and feed scoop.
- Snow shovel.
- Ax or large knife.
- A blanket for each dog.
- Lined extreme wind bag. Must weigh a minimum of 1200 g.
- Extreme winter sleeping bag
- Sleeping mat
- First aid equipment
- Extreme winter clothing with reflective devices that are clearly visible in the dark front and back.
- Extra change of clothes (underwear and outerwear, hat, mittens, socks and winter shoes).
- Headlamp and batteries.
- Light stick or signal pen (in a pocket on the body).
- Matches packed in plastic or other waterproof material. To be worn on the body.
- Empty garbage bag.
- 8 booties per dog from each checkpoint, including those in use.
- Reserve food for dogs for at least 24 hours, 500 grams per dog. The dog food must be packed separately, sealed by the organizer and, under normal circumstances, brought to the finish line unused.
- Reserve food for the participant for at least 24 hours. Must consist of a minimum of 500 grams, and be suitable for eating in an emergency.
- Rope to attach to the sled in areas where reindeer may be encountered.

**I hereby declare** that I have read and understood the rules and regulations of NHF and Femundløpet and I take complete responsibility for my decisions and actions during the race.

**I also declare** that I have read and understood the rules for mandatory equipment for Femundløpet and will follow these rules.

**I also declare** that I have an accident and third party liability insurance. I am aware that in the case of serious incidents the Femundløpet will make a press release and publish information.

**I consent** to Femundløpet displaying videos, pictures, and names via media and streaming services

Musher: \_\_\_\_\_ BIB no.: \_\_\_\_\_ class: \_\_\_\_\_

Handler's name: \_\_\_\_\_ Handler's phone: \_\_\_\_\_

date: \_\_\_\_\_ signature: \_\_\_\_\_

date: \_\_\_\_\_ Fjunior, signature guardian: \_\_\_\_\_